



BASF

We create chemistry

Energiekugeln



10 Minuten



4 Personen



vegan

Zutaten

- 100 g Cashewkerne
- 150 g Datteln, getrocknet
- ½ TL Zimt
- 1 Prise Vanille
- Kakao oder Kokosraspeln

Zubereitung

- 1) Cashewkerne mit Datteln, Zimt und Vanille in einen Mixer geben und so lange zerkleinern, bis eine homogene Masse entsteht.
- 2) Die Cashew-Dattel-Masse zu kleinen Kugeln formen.
- 3) Die Kugeln in Kakao oder Kokosraspeln wälzen.

Guten Appetit wünscht die BASF Gastronomie!

Weitere Rezepte finden Sie unter gastronomie.basf.de/rezepte

Unser Küchentipp

Statt Cashewkernen können Sie auch Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse oder einen Nussmix verwenden.

