



 **BASF**

We create chemistry

Recomendaciones para las familias sobre el nuevo coronavirus (COVID-19)
BASF América del Sur

Todos juntos contra el COVID-19

 Menú interactivo (haga clic aquí)

1 ¿Qué es el coronavirus?

2 Síntomas

3 ¿Cómo ocurre el contagio?

4 Diagnóstico

5 Tratamiento

6 Transmisión

7 Grupo de riesgo

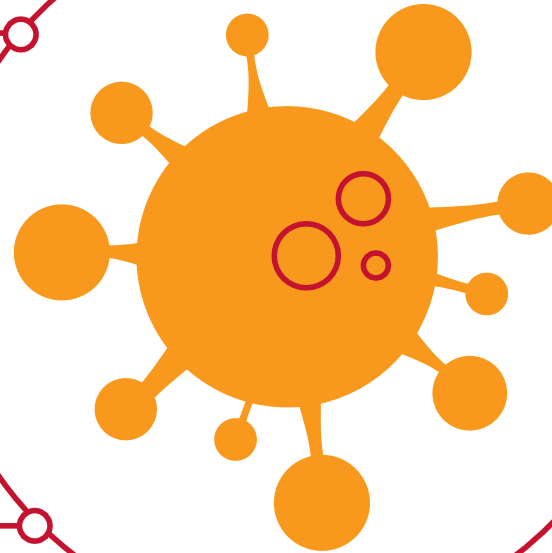
8 Mascotas

9 Cuidados

10 ¿Cómo hablar con los niños ?

11 Infectado o con sospecha

12 BASF en la lucha



Guía para la Familia

¡Todos contra el coronavirus!

En este momento sin precedentes en la historia moderna, ¡necesitamos del compromiso de todos! Si cada uno pone su granito de arena, venceremos esta situación desafiadora de pandemia mundial.

Hoy en día, la información circula a gran velocidad. Sin embargo, esa gran cantidad de información (mucho verídicas y otra no) puede llegar a hacer que este momento sea mucho más confuso.

Por eso, pensando en las familias de nuestros colaboradores, en la prevención a la enfermedad, en la protección de los grupos de riesgo y en los cuidados necesarios para preservar nuestra salud, decidimos dar algunas recomendaciones y generar este material informativo.

Esta guía está dirigida a todas las personas, sean ellas colaboradores de BASF o no.



Consideramos que todos nosotros tenemos un papel fundamental en la lucha contra la transmisión del COVID-19. Por ello, contamos contigo para que mantengas el compromiso de respetar las medidas preventivas y compartas estas ideas.

Atención: esta guía contiene recomendaciones y no sustituye, en ningún caso, una evaluación médica.

¿Qué es el Coronavirus?

Es una familia de virus responsable por infecciones respiratorias, que pueden variar desde un resfriado común hasta enfermedades más graves.

El COVID-19 es el coronavirus más reciente y se descubrió en China.



¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad se puede manifestar con síntomas que van desde un resfriado sencillo hasta una neumonía severa.

Los síntomas más comunes son:

Pérdida del olfato y del gusto;

Fiebre (37.8°C o más)

Cansancio y tos seca

Dolores en el cuerpo y la garganta

En algunos casos: congestión nasal, secreción nasal y diarrea.



Estos síntomas, generalmente, son leves y comienzan de forma gradual. Además, también están los casos **asintomáticos**; lo que significa que, aunque esas personas estén infectadas, no presentan síntomas ni llegan a sentirse mal.

80%

de los pacientes se recuperan de la enfermedad sin necesidad de ningún tratamiento especial.



Si tiene síntomas de gripe, quédese en casa por 14 días y siga las recomendaciones de aislamiento en casa. De ser necesario obtenga atención médica presencial o por telemedicina.

¿Cómo ocurre el contagio?

El nuevo coronavirus lo transmite una persona infectada por medio de **pequeñas gotículas de la nariz o la boca que se emiten cuando tose, estornuda o habla.**



Es importante recordar que esas gotículas también pueden mantenerse sobre superficies y objetos.

Por este motivo, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca antes de lavar las manos. Después de tocar algo, lave las manos nuevamente.



¿Cómo se hace el diagnóstico?



En un primer momento, el diagnóstico lo hace un profesional de la salud, quien evalúa la presencia de algunos criterios clínicos, tales como:



Cuadro respiratorio agudo, sensación febril o fiebre, tos, dolor de garganta, goteo nasal o dificultad respiratoria: síntomas de Síndrome Gripal.



Dificultad respiratoria, presión persistente en el tórax, saturación de oxígeno menor al 95% en aire ambiente o coloración azulada en los labios o el rostro: síntomas de Síndrome Respiratorio Agudo Grave.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

Si el paciente presenta alguno de estos síntomas, el profesional de la salud podrá solicitar los siguientes exámenes de laboratorio:

Biología molecular (RT-PCR en tiempo real): diagnostica el COVID-19, la Influenza o la presencia de Virus Sincicial respiratorio (VSR).



Inmunológico (prueba rápida): detecta la presencia o no de anticuerpos en muestras recogidas solamente después del séptimo día del inicio de los síntomas.



El diagnóstico también se puede realizar a partir de la historia de contacto próximo con algún caso de COVID-19 que, luego, se confirma en laboratorio.

Es importante destacar que, en ese caso, se consideran los últimos días antes de la aparición de los síntomas.



Atención: ¡Ten cuidado con las *fake news* y con soluciones sin ninguna base científica que aparecen en Internet!

¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en las superficies?

No es posible afirmar con precisión cuál es el tiempo que el virus sobrevive en las superficies.

Algunos estudios sugieren que puede sobrevivir algunas horas o, incluso, algunos días fuera del cuerpo humano, pero eso depende mucho de diferentes condiciones, como el tipo de superficie, la temperatura y la humedad del ambiente.



¿Existe algún medicamento o terapia específica para enfrentar la infección por COVID-19?

Hasta ahora, no existe medicamento, terapia ni vacuna comprobada.

Actualmente, los científicos están buscando una vacuna y los medicamentos antivirales existentes se están probando en laboratorios para que se compruebe su eficacia contra el virus.

No obstante, el tratamiento de los síntomas se debe suministrar bajo criterios médicos.



¿Cómo protegerse y evitar la transmisión?

Lava con frecuencia las manos hasta la altura de las muñecas, utilizando agua y jabón, o si no desinfectálas con alcohol en gel al 70%.



Al toser o estornudar, cubre la nariz y la boca con un pañuelo o con el brazo, nunca con las manos.



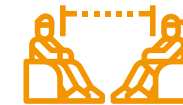
Evita abrazos, besos y apretones de mano.



No compartas objetos de uso personal, como cubiertos, toallas, platos y vasos.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca si no te has desinfectado las manos. Después de tocarte la cara, lávate las manos de nuevo.



Mantén una distancia mínima de 1,5 metros de cualquier persona.



Desinfecta con frecuencia objetos muy utilizados, como el celular y los juguetes de los niños.



Atención: ¡Ten cuidado con las *fake news* y con soluciones sin ninguna base científica que aparecen en Internet!

¿Cómo protegerse y evitar la transmisión?



Mantén los ambientes limpios y bien ventilados.



Evita la circulación innecesaria en espacios públicos. Si puedes, ¡quédate en casa!



En caso de que te encuentres enfermo, no salgas de tu casa y evita el contacto físico con otras personas, principalmente, con personas de la tercera edad y portadores de enfermedades crónicas.



Duerme bien y mantén una alimentación saludable.



No recibas visitas, a menos que sea en casos de extrema necesidad.



Utiliza mascarillas caseras o artesanales de tela cuando salgas de tu residencia.



Atención: ¡Ten cuidado con las *fake news* y con soluciones sin ninguna base científica que aparecen en Internet!

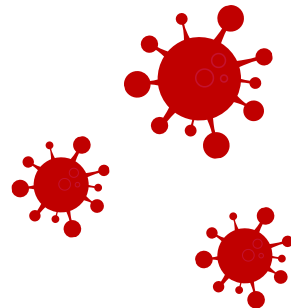
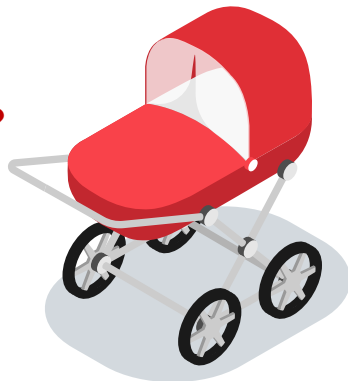
¿Quién pertenece al grupo de riesgo?

El grupo de riesgo está formado por personas que pueden desarrollar serias complicaciones en caso de que se infecten con el virus.

Entre ellas se encuentran las personas de la tercera edad (más de 60 años), obesos grado III, portadores de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión arterial graves y de difícil control, así como individuos que tengan problemas cardíacos y otras enfermedades que interfieran en su sistema inmunológico.

¿Y las mujeres embarazadas?

Aún no existen estudios científicos concluyentes, pero al ser más vulnerables debido a los cambios inmunológicos, BASF las considera dentro del grupo de riesgo.



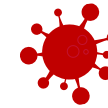
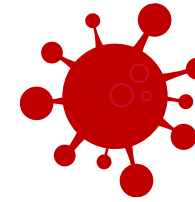
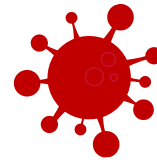
Este grupo no debe viajar ni frecuentar comercios u otros lugares con aglomeraciones.

La recomendación es **quedarse en casa**.



En caso de utilizar un medicamento de forma continua, contacte a su médico o pide a un miembro de tu familia que se dirija a un puesto de salud para que obtenga una receta con validez extendida, principalmente para el periodo de otoño e invierno. Esto reducirá el tránsito innecesario a puestos de salud y farmacias.

Personas del grupo de riesgo



¿Cómo proteger a los miembros del grupo de riesgo que habitan en tu misma residencia?



En caso en que tu familia cuente con personas que pertenezcan a este grupo, es fundamental que todos los familiares actúen de forma aún más cautelosa y consciente.



No compartas ítems de uso personal como almohadas, cubiertos, toallas y vasos, por ejemplo.



Lo ideal es permanecer en casa el máximo posible, saliendo solo para trabajar, ir al supermercado, a la farmacia, evitando que la persona en el grupo de riesgo salga.



Evita abrazar y besar al miembro de la familia que pertenezca al grupo de riesgo. ¡Protejamos a nuestros seres amados!



Sigue todas las recomendaciones de higiene y distanciamiento para la prevención del virus, incluso después de llegar a casa. Lávate las manos con frecuencia y evita tocar los ojos, nariz y boca.



También es recomendable aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección de los lugares de mayor contacto, como manijas, juegos, controles remotos etc.

¿Cómo cuidar a las mascotas?

Hasta ahora, no hay evidencias de que los animales domésticos puedan contaminarse o transmitir el COVID-19.

Sin embargo, es fundamental que se apliquen los cuidados generales de desinfección y distanciamiento siempre que se saque a pasear a la mascota.

¿Por qué el humano no deja de lavarse las manos?

¿Es por nosotros?

Muchachos, ¿en serio? ¡Es el Coronavirus!



¿Y si tengo que salir?

Recomendaciones



Utiliza correctamente la mascarilla de tela.



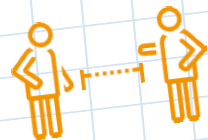
Evita las multitudes y aglomeraciones sociales



Lava las manos con frecuencia o utiliza alcohol en gel 70%.



Evita tocar superficies en espacios públicos.



Mantén distancia de las otras personas en transportes colectivos.



Movilízate con tu vehículo familiar.



Deja en la entrada de tu casa los zapatos que utilizas para salir a la calle.



Limpia tu cartera o maleta.



Desinfecta los empaques de las compras.

¿Cómo hablar con los niños?



Los niños de menos de 2 años de edad **no deben usar mascarilla.**

Las medidas de prevención se deben explicar de forma lúdica. Para ello, busca materiales adecuados para la edad del niño, lo que facilitará su comprensión.

Los colaboradores y dependientes BASF pueden utilizar el canal Siempre Bien.

Siempre
Bien 

unicef 

A continuación, verifica algunas recomendaciones elaboradas por la UNICEF para ayudar a cuidar y proteger a los niños:



1. Haz preguntas abiertamente y oye las respuestas del niño.
2. Sé honesto(a): explica la verdad de una forma que el niño entienda.
3. Muéstrale al niño cómo se puede proteger y cuidar a sus amigos.



¿Cómo hablar con los niños?

4. Ayúdalo a manejar el estrés y crea oportunidades para que el niño juegue y se relaje.
5. Mantén las rutinas regulares lo máximo posible, principalmente las relativas a la hora de dormir. Si es necesario, crea nuevas rutinas en un nuevo ambiente.
6. Comparte historias de profesionales de la salud, científicos y jóvenes que estén trabajando para combatir el virus y mantener a la comunidad segura. Puede generar un gran alivio saber que hay personas que están trabajando para mejorar la situación.



¡Infectado o con sospecha de coronavirus!

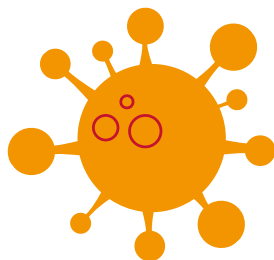
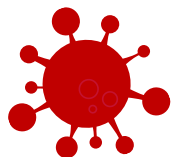
Para evitar la transmisión del virus en las residencias donde alguien fue diagnosticado o tiene sospechas de Covid-19, es necesario aplicar estas recomendaciones. Observa:

1. El paciente debe permanecer en un cuarto aislado y ventilado. De no ser posible, todos deben utilizar mascarillas y estar por lo menos a un metro y medio de distancia del enfermo.
2. El infectado debe evitar utilizar los espacios compartidos al mismo tiempo que los otros familiares. Por ejemplo, viendo televisión o durante las comidas.
3. No se deben compartir utensilios u objetos personales, como cubiertos, toallas, cepillos de dientes o almohadas.

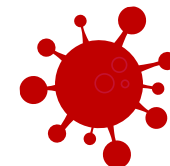
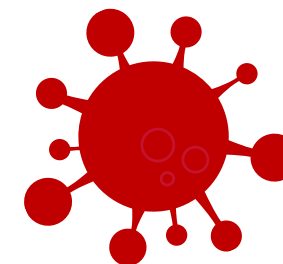
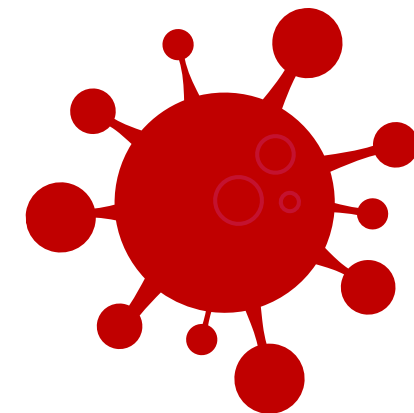
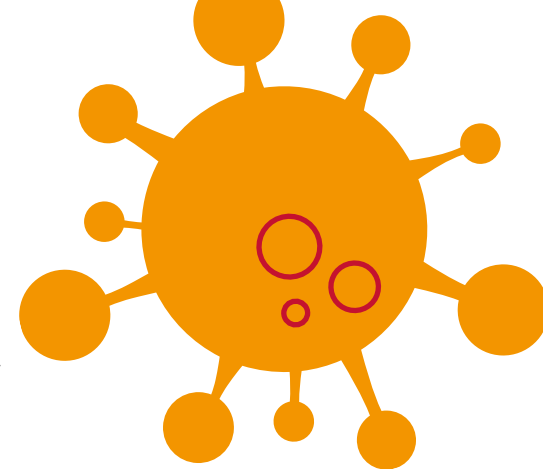


¡Infectado o con sospecha de coronavirus!

5. Se debe medir la temperatura de los miembros del hogar con frecuencia. Se debe contactar a un médico en caso que los síntomas empeoren.
6. Las superficies de la habitación o del baño deben desinfectarse a diario. Para limpiar, utilice agua y jabón, y finalice con un desinfectante común con hipoclorito de sodio al 0,1%.
7. La basura, la ropa, las toallas, las sábanas y cobijas del paciente deben ser recogidos utilizando guantes de protección. Las habitaciones deben ser lavadas con jabón común y agua.



8. Se debe escoger a un familiar para atender a la persona enferma, preferiblemente alguien con buena salud y sin enfermedades crónicas. Cuando esté cerca del enfermo, el cuidador debe utilizar mascarilla y seguir las recomendaciones de protección, como sustituir tendidos húmedos y evitar el contacto.
9. Los residentes del hogar, en especial el cuidador y el enfermo, deben lavarse las manos frecuentemente, secándoselas preferiblemente con toallas desechables de papel.
10. El enfermo no puede salir de casa durante todo el periodo de recuperación, solamente para ir al médico en caso de ser necesario. Además, se deben evitar las visitas.



¿Cómo está contribuyendo BASF a la lucha?

BASF intensificó las medidas de prevención en sus unidades. Conoce algunas iniciativas:

Control de acceso en las puertas de entrada para medir la temperatura corporal e identificar posibles síntomas.

Reorganización de los comedores y del transporte contratado para asegurar el distanciamiento mínimo de 1,5 metros.

Aplicación de un protocolo de actuación cuando surjan casos sospechosos y confirmados de COVID-19, con el fin de asegurar la contención de la propagación del virus.

Teletrabajo temporal para los colaboradores cuya presencia física no sea esencial en el lugar.

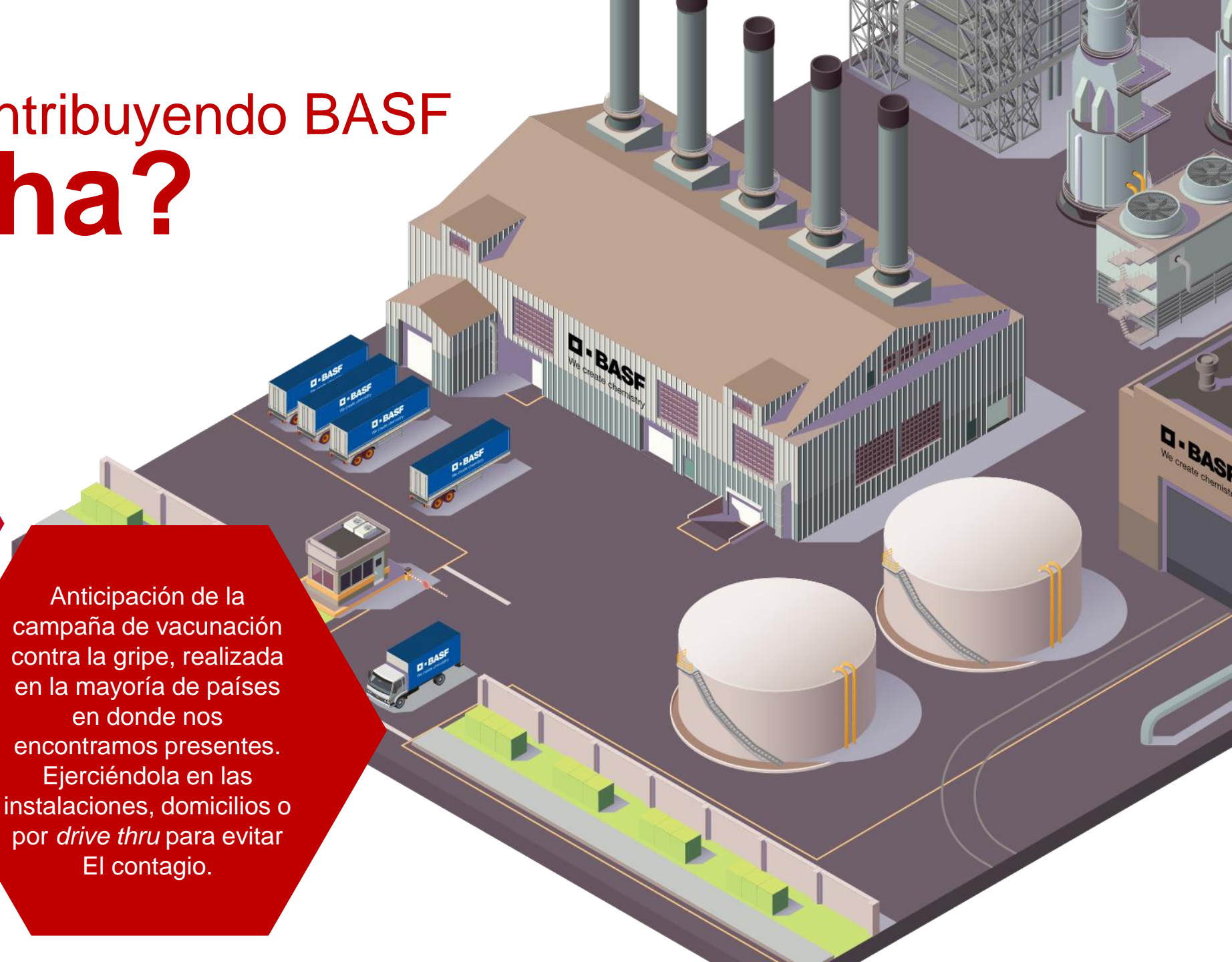
Uso obligatorio de mascarilla de tela.



¿Cómo está contribuyendo BASF a la lucha?

Intensificación en la frecuencia de la limpieza y adecuación de los productos utilizados para ese fin.

Anticipación de la campaña de vacunación contra la gripe, realizada en la mayoría de países en donde nos encontramos presentes. Ejerciéndola en las instalaciones, domicilios o por *drive thru* para evitar El contagio.



¿Cómo está contribuyendo BASF a la lucha?

Preparamos a nuestro liderazgo para enfrentar todas las adaptaciones necesarias en las instalaciones de trabajo y para guiar a los colaboradores para enfrentar a la pandemia.

Desarrollamos guías sobre el retorno al lugar de trabajo dirigidas a los líderes y nuestros colaboradores. Pusimos a disposición kits con mascarilla, termómetro y alcohol en gel en las instalaciones.

Siempre estamos escuchando a nuestros colaboradores. Con esto en mente, realizamos consultas internas constantemente respecto a las acciones de BASF para enfrentar la pandemia



¿Cómo está contribuyendo BASF a la lucha?

Nuestra responsabilidad está con toda nuestra comunidad. Debido al aumento en los casos de agresión durante la pandemia, lanzamos la campaña de concientización sobre la violencia contra la mujer. Igualmente, reforzamos nuestra lucha por un futuro más sostenible e inclusivo.



También desarrollamos diferentes actividades y acciones de voluntariado, recaudando ropa, canastas con artículos básicos, agua e ítems de higiene personal para ayudar a quienes más lo necesitan en este momento.

Nuestro departamento médico es nuestro principal aliado y se encuentra al centro de todas las acciones, siempre dispuesto a atender cualquier duda de nuestros colaboradores con respecto al COVID-19

Estamos actualizando los canales de comunicación interna a través de Corona News y Yammer. Ofreciendo soporte a los colaboradores con la **Campaña Estar Bien**. También pusimos a disposición un canal de apoyo y auxilio cubriendo diferentes temas: el **Siempre Bien**.

Siempre
Bien 

Siempre Bien



Como parte del Movimiento Estar-Bien, en América del Sur lanzamos el canal Siempre Bien, una iniciativa que ofrece a los empleados y sus dependientes (cónyuge e hijos) asistencia psicológica, legal y financiera.

Un canal de servicio telefónico, totalmente gratuito, disponible para usted de 8 am a 8 pm durante la semana y las 24 horas para emergencias.

Recibirás apoyo en los siguientes temas:



Problemas emocionales



Pérdidas y muerte:



Situaciones familiares



Dudas legales



Adicciones



Orientación financiera





No estás solo en esto!



Argentina

0800 777 8327



Bolivia

800 100 530



Chile

800 26 10 60



Colombia

01 800 954 5724



Ecuador

1800 102 055



Paraguay

00 9800 54100 20



Perú

0800 52038



Uruguay

0004 054 187

Siempre Bien 



Fuentes

Coronavirus. Disponible en: coronavirus.saude.gov.br/

Coronavirus. Aislamiento domiciliario. Disponible en: www.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/24/Coronavirus--Isolamento-Domiciliar.pdf

Cartaz Geral. Disponible en: www.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/26/Cartaz-Geral-64x46cm.pdf

Cartilha Coronavirus. Disponible en: www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/07/Cartilha-Coronavirus-Informacoes-.pdf

2019-NCOC. Disponible en: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov

Q&A Coronavirus. Disponible en: www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses

Crianças e Coronavirus. Disponible en: www.unicef.org/brazil/como-falar-com-criancas-sobre-coronavirus

 **■ ■ BASF**

We create chemistry